



Des dames dynamiques: (de g. à dr.) Anne Burnand, Véronique Pedrazzini, Florence Tardy, Karine Ryffel, Anouk Wantz (manquent Carmen Chevalley, Mireille Bourquin et Françoise Pfister).

TC Le Châtaignier

Une joyeuse équipe d'interclubs

Les dames jeunes seniors du Tennis Club du Châtaignier, situé dans un magnifique cadre de verdure au Mont-sur-Lausanne, savent savourer les plaisirs de la vie et les marient à merveille avec le sport.

Lorsque l'on arrive sur la sympathique terrasse ombragée du clubhouse, que l'on est accueillie par un groupe de dames souriantes, au physique agréable, il est difficile d'imaginer que le secret de leur réussite est... la divine tarte à la crème de la coach Anouk Wantz!

C'est en riant que Karine Ryffel et Anne Burnand précisent: «Elle est succulente et encore plus digeste avec une flûte de champagne!»

C'est promis, Anouk nous livrera sa recette à la fin de l'article.

Bonne ambiance = réussite

Apparemment ce régime est concluant, car les jeunes seniors, qui étaient passées de la ligue C (2008) à la deuxième ligue, viennent de regagner la première ligue. La tarte à la crème, oui, mais ce n'est pas tout.

«Il est vrai que nous avons la chance d'avoir une halle, ce qui nous permet de travailler presque plus dur en hiver qu'en été. Nous faisons un entraînement par semaine en été et deux en hiver. De plus, cette année, nous sommes parties faire un stage de quelques jours à Nice et, grâce au nuage de cendres volcaniques, pour notre grand plaisir, nous avons pu prolonger d'un jour. L'avion ne pouvant toujours pas décoller le lendemain, nous sommes rentrées en voiture, quelle aventure», explique Véronique Pedrazzini.

Une expérience qui a soudé le groupe et s'est avérée être un vrai «team building». Un retour à sept qui a duré huit heures, dans une Renault espace, coincées entre bagages et matériel de tennis, rien à dire, ça unit!

Le petit truc en plus ...

Mais il y a encore quelques détails, non négligeables et forts appréciés, qui permettent à ces dames dynamiques de pouvoir se réaliser dans ce sport qui les passionnent.

Tout d'abord il y a Philippe Ryffel, responsable infrastructure, qui officie en tant que baby et doggy siter le jeudi soir. Les qualités de la coach sont le petit truc en plus. «Elle excelle dans l'art de nous faire bien récupérer», lance Florence Tardy. Et de poursuivre: «On finit presque toujours par un bon repas chez elle et nous repartons bien souvent avec des savonnets et des bougies re-

laxantes». Qui ne rêverait pas d'une coach pareille?

... la tarte à la crème

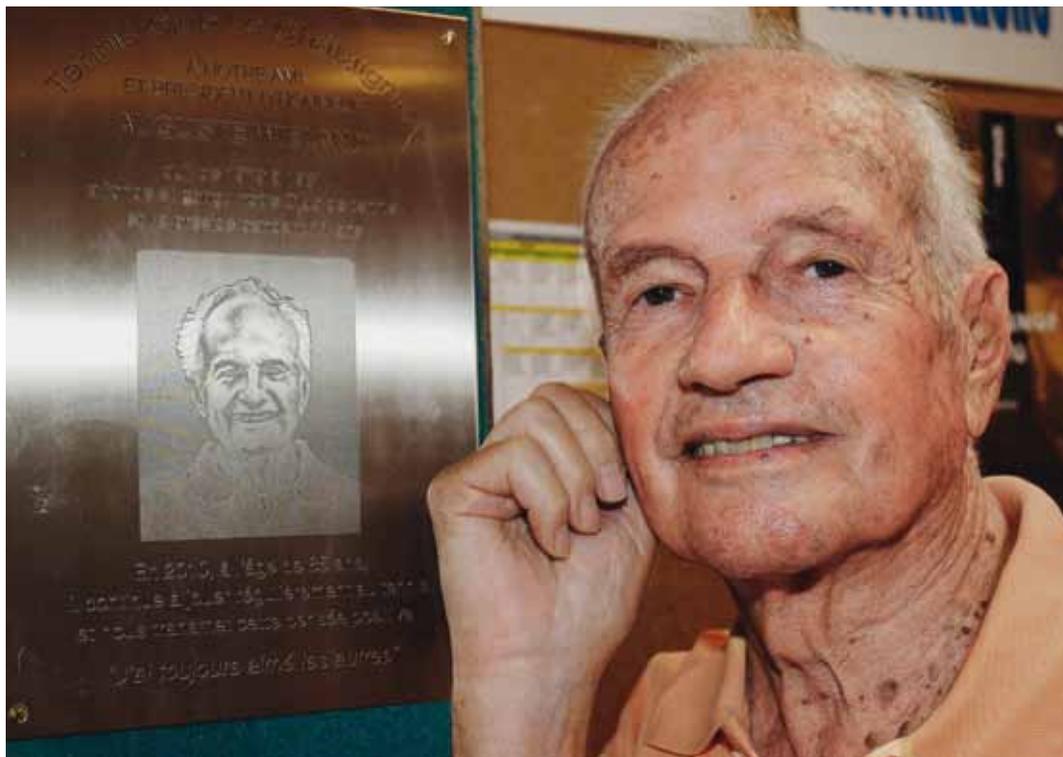
Dernière révélation, qui à mon humble avis démontre l'amitié de ce groupe, c'est la cagnote mauvaise langue et mauvaise pensée. «Elle nous permet de nous offrir le champagne qui accompagne la tarte à la crème», conclut d'un large sourire Karine.

N'oublions pas les autres équipes d'interclubs: au total: 2 équipes dames et 4 équipes messieurs et 9 juniors.

Eugenia Kummer



Y aura-t-il l'ide la place pour les jeunes seniors?



Une plaque a été fixée
dans le club-house pour
honorer Auguste Wieland.

clubs à Winterthur. Quant à Emma Brust (R6), 10 ans, elle vient de rejoindre les rangs des cadres suisses.

Le dada de Philippe Bertrand? Organiser des vacances sportives en automne à Djerba. A vos agendas, il reste encore des places... Vol, hôtel de luxe «all inclusive», avec stage de tennis, 1500 francs (079 396 70 49).

Auguste Wieland, 85 ans

Auguste Wieland est l'homme par qui tout a commencé. Sans lui, le TC Châtaignier n'existerait pas. Croisé par hasard, après une partie de tennis dominicale, Auguste Wieland s'est installé à ma table, sans hésiter, pour me parler de «son» tennis club. Il pratique le tennis depuis soixante ans et joue encore deux fois par semaine.

S'il a écrit à la municipalité du Mont, en 1978, c'est parce qu'il n'avait pas réussi à créer un club sur Lausanne. Lorsqu'il a envoyé sa lettre, il était le premier à demander une halle en Suisse romande. «J'ai rencontré beaucoup d'obstacles, entre autres les écologistes, mais le club a été inauguré le 30 avril 1981. J'ai eu la chance d'être suivi par la municipalité. On a pu voir, dès l'ouverture, qu'il y avait un réel intérêt. Nous avons ouvert avec 420 membres et 80 sur liste d'attente». Le nombre de membres est resté stable.

Eugenia Kummer

Le TC Châtaignier c'est aussi :

Une nouvelle présidente

Elue au printemps, Marie-José Enz, membre depuis de nombreuses années, vient mettre son expérience professionnelle au service du club. C'est un retour aux sources, car elle a dirigé, avec des amis, un tennis club sur La Côte. «C'est amusant car lorsque nous étions à la recherche d'un modèle de club, nous sommes venus au Mont et c'est le TC Châtaignier qui nous a inspiré».



Un staff de pros bien sympathiques: (de g. à dr.) Philippe Bertrand, Anouk Wantz, Djimi Hamidani (manque Patrick Roy).

Dirigée, depuis 2005, par Philippe Bertrand (R2), responsable juniors et prof, champion vaudois jeunes seniors 2008.

de 4 aux cinquante enfants

«Lorsque j'ai débuté avec le Kids tennis, en 2006, j'avais 4 enfants, ils sont cinquante aujourd'hui», commente Djimi Hamidani. Philippe Bertrand enchaîne: «Notre but premier est de faire aimer le tennis. Il est certain que la formation est une pyramide. Si l'on veut avoir de bons compétiteurs, il faut avoir un grand réservoir d'enfants à la base. Mais nous savons très bien que pour le 70% de ces juniors, le tennis est un loisir avant tout».

A relever, les fillettes de 10 ans ont disputé, pour la quatrième année consécutive, les finales d'inter-

Rédaction vaudoise

Eugenia Kummer
ennajenny@yahoo.fr

La tarte à la crème d'Anouk

Verser dans un bol:

1 pot de double crème de Gruyère

Ajouter le même pot, rincé, rempli de sucre

Mélanger le tout et verser sur une pâte brisée ronde déjà abaissée

(ne pas oublier de piquer la pâte, avec une fourchette, afin d'éviter qu'elle fasse de grosses bulles)
Cuire à 180° et sortir la tarte lorsqu'elle nous semble prête...

En y ajoutant, comme le précise Anouk, un brin de bonne humeur!